

На страницах нашей газеты мы будем делиться с вами информацией о воспитании детей: о родительских установках и реакциях, конструктивных формах общения с детьми и решения конфликтов. А также будем говорить об особенностях развития и обучения ребенка, его адаптации, и просто о том, как быть счастливым человеком. Мы надеемся, что вы станете нашими постоянными читателями.



*Лето - замечательная пора для школьников и их родителей.*

*Как здорово гулять на улице, когда тепло, солнечно, и не надо делать уроки, спешить в школу. Свобода!*

*В летние каникулы у детей появляется много свободного времени, они чаще находятся на улице, остаются дома без присмотра взрослых. Тут есть некоторые опасности...*

*Давайте разберемся, как родители могут помочь своим детям провести лето радостно и безопасно.*



## **Есть несколько правил, которые могут помочь родителям организовать безопасность летних каникул своего ребенка**

### **1. Очень важно научить своего ребенка говорить другим «нет».**

Дети, которые не умеют отстаивать свое мнение, идут на поводу у других детей, часто подвергаются манипуляциям, их не уважают сверстники. А иногда их неумение отказать приводит к тому, что они попадают в опасные для жизни ситуации. Поэтому очень важно объяснить ребенку, что говорить «нет» должен уметь каждый человек.

Ребенок должен знать, что никто не имеет право заставлять его делать то, чего он не хочет. Например, прыгнуть на спор с гаража, окна, сделать тату и прочее.

Научите ребенка говорить «нет», глядя собеседнику в глаза, с твердостью в голосе, с уверенной позой, отстаивая свою позицию. В некоторых случаях ему придется повторять отказ несколько раз. Важно донести до ребенка, что он может отказать другим, даже если у него нет никаких веских аргументов, а просто потому, что он не хочет что-либо делать или идти куда-то.

Конечно же, и в семье родители в таком случае должны считаться с мнением ребенка и принимать его отказы. Семья – это микросоциум, где ребёнок тренируется отстаивать себя, порой даже «откусываться». Родителям важно научиться чувствовать своего ребенка, находить ту «золотую середину» во взаимоотношениях с ним, при которой ребенку было бы позволено отстаивать свою позицию, но не переходить границы разумного.



## **2. Необходимо обсудить с ребенком правила поведения с незнакомыми людьми.**

Помните, что чем младше дети, тем они любопытнее, жалостливее, доверчивее к другим людям. У детей подросткового возраста к вышеперечисленным качествам добавляются желание казаться взрослым и стремление самому принимать решения, склонность к риску, желание испытать новые эмоции.

Объясните ребёнку то, что не важно, что конкретно ему предлагает незнакомец. Главное, что он незнакомый человек!

***«Со взрослыми надо быть вежливыми. Но!  
Если незнакомец пытается увести тебя куда-то –  
это правило отменяется.  
Твоя жизнь важнее правил.  
Поэтому ты можешь и даже должен:  
кричать, кусаться, лягаться и сделать все, чтобы тебя  
отпустили».***



Проговорите с ребёнком риски. Спросите у него о том, как он поступит, если в дверь квартиры кто-то позвонит? Почему он поступит именно так, а не иначе? Расскажите ребёнку, что можно подойти к двери, спросить: «Кто там?», но не открывать. А выслушав ответ, сказать, чтобы пришли позже. Не нужно пугаться и плакать, ведь дверь закрыта. К тому же не всегда пришедший человек опасен, но все же пускать домой тех, кого ты не знаешь, когда ты один дома, нельзя. Также говорите ребёнку, что не стоит уходить далеко от дома, когда он гуляет.

Спросите у ребёнка, всем ли взрослым можно доверять? Все ли они добрые и хорошие? Расскажите детям, что преступник, это не всегда страшный человек со злым лицом. Это может быть вполне красивый человек, добрая девушка. Очень часто злые люди прикидываются добрыми, чтобы совершить свой злой поступок (улыбаются, угощают сладостями).

Рассмотрите с ребёнком разные ситуации (лучше проиграть их по ролям) и спросите у него, как бы он поступил в каждой из них?

1. Чужой человек предлагает поехать на машине к маме (бабушке).
2. Чужой человек предлагает зайти к нему в квартиру и посмотреть на его маленького котенка (щенка).
3. Человек постучал в квартиру и представился почтальоном (слесарем, соседкой).



*С детьми младших классов полезно будет вспомнить и разобрать ситуации из известных сказок: «Красная Шапочка», «Волк и семеро козлят», «Кот, петух и лиса», «Жихарка», предложить нарисовать добрых сказочных героев. Также можно поиграть в игры на произвольное поведение, которые помогут ребенку сдерживать себя в сложных ситуациях, не поддаваться различным соблазнам, в том числе заманчивым предложениям незнакомых людей.*

С подростками можно провести индивидуальные беседы, объяснив важные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь.

### 3. Необходимо хорошо знать, что делает, где находится и кем окружен ваш ребенок.

Летом количество свободы у ребенка возрастает, и это неплохо. Вовсе не обязательно, чтобы ребенок постоянно находился только под вашим личным контролем, пусть он получает разнообразные влияния жизни. Достаточно того, что родитель знает где, с кем его ребенок, и чем он занят. При этом ваша задача выработать у ребенка умение ориентироваться в разных ситуациях. Необходимо, чтобы ваш ребенок мог доверять вам и поделиться вечером произошедшими за день событиями. Тогда вы вместе с ребенком сможете разобрать разные ситуации, которые были у него в течение дня. Также будет полезно, если сам родитель, в свою очередь, поделится с ребенком событиями из своей жизни и расскажет, как он преодолел те или иные трудности.

Убедите детей, что вне зависимости от того, что произошло, вы должны знать о происшествии, что некоторые факты никогда нельзя скрывать, даже если дети кому-то обещали хранить их в секрете.

*Детям до 16 лет законодательно запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых в ночное время (с 23.00 до 06.00 часов в летнее время). В противном случае подросток будет доставлен в отдел полиции, откуда родители смогут забрать его под расписку, при этом они будут привлечены к административной ответственности (штраф). Подростка, систематически появляющегося в ночное время без присмотра родителей, поставят на контроль сотрудников ПДН.*



### 4. Составьте совместно с ребенком список «Что делать, если...?»

Пусть ребенок сам предложит варианты различных ситуаций, которые могут произойти, когда родителей нет рядом. Вместе с ребенком найдите ответы на эти вопросы. При этом сначала выслушайте ребенка, что, по его мнению, нужно делать в той или иной ситуации, так вы будете знать его копинг-стратегии. А потом дополните его ответы своими размышлениями на этот счет. Обязательно похвалите ребенка: «Ты отлично придумал!», «Какой ты умный!», «Еще можно сделать вот так-то в этой ситуации...».

Примерные вопросы:

«Что делать, если ...»

- ты потерялся на улице;
- ты один дома, а в дверь звонят незнакомые люди;
- вышел не на своей остановке;
- на улице повстречалась стая собак;
- на улице слишком жарко и стало плохо;
- дразнят ребята;
- пристает незнакомый человек;
- ты поранился;
- застрял в лифте;
- в доме начался пожар;
- твои друзья задумали плохое;
- предлагают попробовать закурить или выпить.



## ***5. Заранее продумайте, как будут организованы каникулы.***

Важно правильно организовать досуг ребенка в летние каникулы. Правильно – это так, чтобы были удовлетворены и родители, и дети. Лучше всего, чтобы это было совместное решение. Можно вместе с ребенком составить список желаний на предстоящее лето и дружно осуществлять их.



Прогулки, игры и спортивные занятия на свежем воздухе – лучший отдых летом.

При этом необходимо придерживаться режима дня, особенно в августе, когда у ребенка уже близок переход на школьный режим жизни.

***6. Обязательно ознакомьте ребёнка с телефонами экстренной помощи, а также с соседями, которым вы доверяете, и которые чаще всего бывают дома, чтобы в сложных ситуациях ваш ребёнок мог к ним обратиться.***

## ***Дорогие родители!***

***Ваш ребенок должен точно знать, что он может с вами поделиться любым событием, которое произошло с ним, пока вас не было рядом. Тогда у вас будет возможность помочь ребенку преодолеть любые трудности. Помните, что дома у ребёнка, в лице вас, должен быть надежный тыл!***

Пусть ваше лето будет наполнено радостными эмоциями и впечатлениями, а данные советы помогут вам провести его безопасно!



## **Полезная информация**

*Если вы видите, что ребёнок постоянно остаётся без присмотра родителей, голоден, одет не по сезону, видны следы побоев, не оставайтесь равнодушными, сообщите об этом по **телефону доверия**:*



**8-800-2000-122**

**Уполномоченный по правам ребенка в Иркутской области:**

**8 (3952) 24-18-45**

**Министерство социального развития, опеки и попечительства Иркутской области:**

**8 (3952) 25-33-07**

**Отделение службы экстренной психологической помощи по Иркутской области:**

**8 (3952) 32-48-90,**

**8-800-350-40-50 (круглосуточно).**

**Следственное управление Следственного комитета по Иркутской области дежурная часть**

**8 (3952) 26-18-00**

**Служба Межведомственного взаимодействия**

**8 (3952) 22-93-28**

**КДН (комиссия по делам несовершеннолетних)**

**8 (3952) 71-80-19, 71-80-17**

*Электронная газета*

***Интерактивное образование родителей***

*Выпуск 13  
Май, 2022 г.*

***Государственное автономное учреждение  
«Центр психолого-педагогической, медицинской, социальной помощи»,  
г. Иркутск, ул. Пискунова, 42  
т. 8(3952) 700-940, 700-037***